

# TANZAKADEMIE I

## für erfahrene Tänzer und Tanzlehrer



**Zürich Dez. 2020 - Dez. 2021 mit Jannis Dimas**

### Allgemeine Informationen:

Die Tanzakademie richtet sich an:

- Menschen, die weitere, anspruchsvollere und komplexere griechische Tänze erlernen oder vertiefen möchten, und an sich selbst kontrollieren möchten, ob sie richtig tanzen, um so ihr bisheriges Wissen zu erweitern und zu vertiefen.
- Menschen, die sich beim Tanzen seelisch, geistig, körperlich spüren wollen (indem sie einfach ihre Füße gebrauchen), um die Schönheit und Besonderheit ihrer inneren Welt zum Ausdruck zu bringen, wie es bei traditionellen Festen in Griechenland geschieht
- Menschen, die bereits eine Tanzakademie besucht haben und ihre Tanzkenntnisse auffrischen und zugleich bereichern möchten.
- Menschen, die von der Psychologie des ursprünglichen griechischen Tanzes erfahren, und gleichzeitig seine energetischen Elemente erleben möchten.
- Menschen, die lernen möchten, mit Unterstützung und Basis der wissenschaftlichen Forschung, der Didaktik und Methodik dieser Tanzakademie, die authentischen griechischen Tänze verständlich und klar zu unterrichten.
- Menschen, die für die Gesundheit und das Leben tanzen möchten, und solche Wochenende in der Gemeinschaft mit gleichgesinnten Tänzern und Freunden schätzen.

Die Akademie umfasst 90 Ausbildungsstunden, verteilt auf 5 Einheiten.

Jede Einheit hat 18 Unterrichtsstunden.

Um eine korrekte und umfassende Kenntnis über die Themen zu bekommen, ist die Teilnahme an 4 der 5 Treffen erwünscht.

**Termine:** (11. - 13. Dez. 20) - (19. - 21. Feb. 21) - (07. - 09. Mai 21) - (01. - 03. Okt. 21) - (10. - 12. Dez. 21).

**Unterrichtszeiten jeweils:** Freitag von 19.00 - 22.00, Samstag von 10.00 - 13.30 und 15.00 - 18.30 Uhr. Griechisches Fest: Essen, Trinken, tanzen 19.30 - 22.30 Uhr. Lasst uns einen schönen Abend verbringen mit viel griechischer Musik und Tanz! Bringt eure Freunde mit! Sonntag von 10.00 - 15.00 oder 14.00 - 19.00 Uhr.

**Kosten:** Die Kosten der Akademie sind noch in Bearbeitung

### Didaktik - Methodik.

Jannis Dimas ist Dozent für traditionellen griechischen Tanz an der Thessalischen Universität, seit 1984 verantwortlich für die Ausbildung der Studenten, welche nach 4 Jahren Studium als neu diplomierte Tanzlehrer abschließen. Jannis hat eine neue Methode entwickelt, um traditionelle Tänze zu unterrichten. Sie basiert auf der Rhythmik der Lieder und im weiteren Sinne der Tänze, so wie früher die Großmütter und -väter in den Dörfern es machten: Sie hörten zu, sangen, tanzten und lernten dadurch genau, in welchen Zeitabständen sie sich bewegen sollten. Diese zeitlichen Abstände werden von Jannis erklärt, analysiert und auf einer einfachen, verständlichen Weise übermittelt.

So lernt der Tänzer, ob Fortgeschrittener oder Neueinsteiger, den Rhythmus traditionell zu hören. Er versteht dadurch, 'erlebt' die rhythmischen Zeitabstände, in denen er sich im Tanz bewegt und wenn er will, sogar improvisiert. Dann spürt er wirklich den Tanz in sich und beginnt sich auszudrücken, er braucht nicht zu warten, um die Schritte des Tanzes zu sehen. All dies wird sich in dieser Akademie und in der Praxis bewähren.

Jannis argumentiert: **Wir tanzen das Lied mit der Musik, die Schritte sind die Folge dazu.**

**Info:** Sylvia Kaltsà, Michael-Maggi-Str.16, 8046 Zürich, Mobile: +41 79 315 93 88. (Si parla anche italiano)  
E-mail: sylviakaltsa.dance@yahoo.com